



Important!!! Si votre enfant souffre d'allergies, veuillez en aviser le secrétariat

Automne 2019 2020

| Semaine du | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|---|---|---|
| 26 Août 23 Septembre 21 Octobre 18 Novembre 16 Décembre | Farfales à la saucisse Italienne et aux épinards Pouding vanille | Pâté chinois Pêches | Riz au bœuf Et légumes Poiros | Pennes sauce à spaghetti Mousse au chocolat | Pizza garnie salade Compote de pommes |
| 2 Septembre 30 Septembre 28 Octobre 25 Novembre | Bâtonnets de poisson Riz au brocoli Pêches | Scoobidous à la viande et fromage Mandarines | Vol au vent au poulet Pomme de terre en purée Jello | Raviolis sauce rosée salade Mille-feuilles | Hamburger steak Purée de pomme de terre Pois Pouding |
| 9 Septembre 7 Octobre 4 Novembre 2 Décembre | Chili corn carne Riz blanc Tortillas Ananas | Saucisses au bœuf Nouilles aux œufs Maïs Poiros | Poulet sauce B.B.Q Pois Pommes de terre Salade de fruits | Macaronis chinois Mousse au chocolat | Boulettes sauce tomate Couscous aux légumes Jello |
| 16 Septembre 14 Octobre 11 Novembre 9 Décembre | Rotinis sauce à la viande Salade Salade de fruits | Chop suey au bœuf et légumes Gâteau | Jambon à l'érable Pomme de terre en purée Carottes Compote de pommes | Minis egg-rolls Riz chinois Pouding | Lasagne Ananas |
| Collations A.M. | Fruit | Craquelins et fromage | Fruit | Muffin | Fruit |
| Collations P.M. | Galette de riz | Crudités | Rice krispies | Crudités | Biscuits maison |

** Pour les élèves qui prennent le repas de l'école, celui-ci est accompagné de lait, d'eau et de pain de blé entier/blanc